



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG3554	<b>ImageGroup:</b>	I1KG3624
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ dbu ma rtsa ba shes rab
<b>Author:</b>	ནག་རྩུན་ nagarjuna
<b>Descriptor:</b>	computerized output print
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[dharamsala, h.p.?]
<b>Publisher:</b>	[s.n.]
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



༄༅། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ལྟ་  
པ་

ལྟ་  
པ་

ལྟ་  
པ་

༡༡། །ཕྱི་ལ་རྒྱུ་དུ། ཕྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ བོད་རྒྱུ་དུ། དབུ་མ་ཅ་བའི་ཆེན་ལེའུ་ར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ།  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟུ་  
སྟུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འཕགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་  
མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སློབ་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟུ་རྟམས་ཀྱི། །དམ་  
པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།

གླེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གྲིན་རྒྱམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐམ། །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དེ། གྲིན་ལྔ་  
 པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གྲིན་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །ཁམས་  
 དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་གྲིན་དང་ལྡན་པ་མེད། གྲིན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །བྱ་བ་མི་ལྡན་གྲིན་མ་ཡིན། །བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་  
 འོན་ཏེ་ན། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྟེ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་གྲིན་ཅེས་གྲག། ཅི་སྤྲོད་མི་སྟེ་དེ་སྤྲོད་དུ། །འདི་དག་གྲིན་མིན་ཅི་ལྟར་  
 མིན། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། གྲིན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་དེ། །མེད་ན་གང་གི་གྲིན་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་གྲིན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཡེ  
པ

གཞི  
པ

ཐུང་པ  
པ

༄༅། །གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་  
སོ། །ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བསྟན། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་  
འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱེན་ཡང་  
གང་ཞིག་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་  
འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །རྒྱེན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱེན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱེན་

ལས་ཅི་ལྟར་སྒྲི། །ཅི་སྒྲི་འབྲས་བུ་དེ་མེད་ཀྱང་། །རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྒྲི་འབྲུར་ན། །རྒྱུ་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲི་  
 མི་འབྲུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུ་རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་  
 ཅི་ལྟར་རྒྱུ་རང་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན།  
 རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འབྲུར། རྒྱུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། ། །རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྒྲི། །མ་སོང་བ་  
 ལའང་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འབྲུར་རོ། །གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་



ཨ  
ཏ

ག  
ལྷོ

ཐ  
ཨ  
ཏ

༄༅། །ཕྱིར་བཞོམ་པ་ལ། །གཏོ་བ་སྤང་མིན་མ་སྤང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །བཞོམ་པ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །ཅི་ལྟ་  
བྱུང་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བཞོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་  
བཞོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་  
གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་དེ། །གང་གིས་དེ་བཞོམ་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་  
བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གལ་དེ་འགྲོ་བ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་

བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་  
 འགྲོ་བ་མིན། འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་  
 པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཤིག་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་  
 མེད་པའི། འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་དེ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་  
 ཐལ་འགྱུར་དེ། །གང་གི་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་

ལྷ་  
པ་

བྱི་

ཕྱ་རྒྱ་

༄༅། །ལའང་འགྲོ་ཙམ་མེད། །བགོམ་ལ་ཙམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཙམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན།  
གང་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་འགྱུར་བའི། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །མ་སྤང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་ཙམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།  
སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སྤང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །རེ་ཤིག་འགྲོ་པོ་མི་སྤྱོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་  
མིན་སྤྱོད་པ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོ་  
འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཤིག་འགྲོ་པོ་སྤྱོད་དོ་ཞེས། །ཅི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བགོམ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་དེ། །སྤང་

དང་མ་སྤང་ལས་ཀྱང་མིན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང། །ཁྲིག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་  
 ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་  
 ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་  
 རྒྱུ་བརྟག་ན། །འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་  
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། ཁི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན།  
དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་པུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འབྲད་དོ། །འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་  
རྒྱུ་མས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྒྱུ་མས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་།  
འགྲོ་རྒྱུ་མས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །ལྷ་དང་ཉན་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། །མྱུང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་སྟེ་

དེ་དག་གི། །སྤྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ།  
 དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་  
 ལྟར་བཅས་ལན་བཏབ་བོ། །གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བར། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱར། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་  
 རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོའང་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་གཤེས་  
 པར་བྱ། །མ་སྤང་ལྟ་པོ་ཡོད་མིན་དེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །ལྟ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་ལྟར་

ལྟ་  
བྱ

༄༅། །ཕ་དང་མ་དག་ལས། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་

འབྱུང་བར་བཤད། །བལྟ་བུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་པར་གཤམ་ལ་སྟོགས་པ་བཞི། །ཡོད་མིན་ཉི་བར་ལེན་ལ་སྟོགས། །ཅི་ལྟ་བུར་

ལྟ་  
བྱ

ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ཉན་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། །མྱུང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སྟོགས། །རྒྱུ་

པར་བཤད་པར་གཤམ་པར་བྱ། །དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །།གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་

ཐྱ་  
ལྟ་  
བྱ

པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་

རི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །གལ་  
 དེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་དེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ།  
 གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་  
 མི་འགྱུར་ཉིད། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག །འགའ་ཡང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞིས། །བྱ་བ་འང་འཐད་པ་



ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།  
གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུབ་ཀྱིད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་  
བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆེ། །གང་ཞིག་སྒྲིན་འདོགས་སྒྲུབ་ཀྱིད་པ། །དེ་ཡི་  
ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཡུང་པོ་བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ།  
རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་རྟོག་ན། །རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མེ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྟེ་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཐལ་

བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན།  
 མཚན་ཉིད་གང་དུ་འརྱུག་པར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འརྱུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཚན་བཅས་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འརྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འརྱུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་དེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་

ལྷ་  
པ་

ལྷ་  
པ་

ལྷ་  
པ་

༡༡། །མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཤམ། །དེ་ཕྱིར་  
ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྔ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་  
མཁའ་མཚུངས། །སློ་ཆུང་གང་དག་དངོས་ནམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །བལྟ་བ་དེས་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉི་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་  
མཐོང་། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །།གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་སྔ་རྩལ་ན། །འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་  
ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པ་མ་གྱུར་

ནའང་། །འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་འང་འདྲོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །འདྲོད་  
 ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །འདི་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཕན་ཚུན་ལྟེན་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་པུ་ལྷན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་  
 དེ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །ཅི་གོ་འདྲོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་

ལྷ་  
པ་

རྒྱ་

ཐུ་  
རྒྱ་  
པ་

༄༅། །ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་  
ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །ལྷན་ཅིག་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་  
དུ་ཡང་འདོད་དམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་  
དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་ལྟར་འདུས་བྱས་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྒྱས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ།  
 །འདུས་པ་ཡང་ནི་ཅི་ལྟར་རུང་། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་  
 མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་  
 ཡི། །སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས།

ཡེ  
ཤ

ཡེ

ཐུ  
ཤ  
ཤ

༄༅། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དེས།  
དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ནུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་  
འདོད་ལ་རག །ཅི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་སྤུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །སྤུན་པ་སེལ་བའི་  
སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །སྤུན་པ་དང་ནི་ཕྱད་མེད་ན། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །སྤུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་

ཡིན་ན། །མར་མེ་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་མུན། །འདི་ན་གནས་པ་  
 དེས་སེལ་འགྱུར། །མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། མུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་  
 པར་འགྱུར་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་མ་སྒྲིས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྒྲིད། །ཅི་སྒྲིས་སྒྲིས་པས་སྒྲིད་བྱེད་ན། །སྒྲིས་ན་  
 ཅི་ཞིག་བསྒྲིད་དུ་ཡོད། །སྒྲིས་དང་མ་སྒྲིས་སྒྲིབ་ཞིན་པ། །ཅི་ལྟར་བྱར་ཡང་མི་སྒྲིད་པ། །དེ་ནི་སྤང་དང་མ་སྤང་དང་། །བཞོམ་པས་རྒྱམ་  
 པར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ན། །སྒྲིབ་ཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆེ། །ཅི་ལྟར་སྒྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྒྲིབ་ཞིན་ཞིས་ནི་



ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

༡༡། །བཟླ་པར་གྱ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱི། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཁྱི་  
བ་ཉིད། །ཁལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར། །ཁལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཁལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་  
གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རེ་གིག་ཡོད་དང་  
མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིས། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འགག་

བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། རྒྱུ་བ་འཕད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཕད་དོ། །དངོས་པོ་  
 གནས་པ་མི་གནས་དྲི། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་དྲི། །མ་རྒྱུས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར།  
 དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཕད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་  
 འཕད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ། །ག་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ག་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་  
 པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། ཅི་ལྟར་རྒྱུ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་

ཨ  
ཏ

ཨ  
ཏ

ཨ  
ཏ

༄༅། །བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་དེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་  
ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་  
མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
།སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་  
 ལའང་། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ནི། །གཙང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས། ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་  
 འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་ལམ་ཇི་  
 བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །འདུས་

༄༅། །བྱམ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདུན་པའོ།། །།བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ།  
 བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར།  
 ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་  
 རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་  
 ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་

མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད། །འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་  
 རི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་  
 གྱུར་གཅིག་ལ། །ཤན་ཚུན་འགལ་བ་གལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་ཀྱང་གྱུར་མི་  
 བྱེད། །འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་  
 དེ། །གཏན་ཆེགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པ། །ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་

ལྟ་

ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༡༡། །དེ། །གཏན་ཆེགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད་འདིར་ཡང་  
གཏན་ཆེགས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་  
འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་གསལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་  
པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མའང་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟེན་པ་ཞིས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།  
༥༥། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ །སྤྱོད་པ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དངོས་

པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྔ་རྒྱུ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བུ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྔ་རྒྱུ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་བར་འགྱུར་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅི་ཡིས་  
 གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་གལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་གལ་ཡོད། །ལྟ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྔ་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཆེ་ན་གསལ་བར་བྱེད།



ལྟ་  
ཏ

ལྟ་  
ཏ

ལྟ་  
ཏ

༡། །ལྟ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟེ་རྟེན་གཤམ་ཏི་ཡོད་མེད་ན། །ལྟ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྟེ་རྟེན་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ལྟ་  
པོ་དེ་ཉིད་ཉམ་པོ་དེ། །གཤམ་ཏི་ཆོར་པོ་འང་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེ་ལྟེ་རྟེན་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རྟགས་སོ། །གཤམ་ཏི་ལྟ་པོ་  
གཞན་ཉིད་ལ། །ཉམ་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །ལྟ་པོ་ཡོད་ཆེ་ཉམ་པོར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྟ་དང་ཉམ་ལ་  
སྟགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སྟགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འགྱུར་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་ཉམ་ལ་  
སྟགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སྟགས་པ་ཡང་། །གང་གི་ཡིན་པ་གཤམ་ཏི་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྟ་ལ་སྟགས་

པ་ཡི། །ཐུ་རྩལ་ད་ལྷ་ཕྱིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཐུ་རྩལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དག་པའོ༥ །།བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་  
 ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྟོག་དུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མེ་འབྱུང་ཞིང་། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མེ་འབྱུང་། །རྟོག་དུ་འབར་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ན། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ། །སྟེག་བཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །གང་ཆེ་དེ་ཅམ་

ཨ  
པ

ཨ  
པ

ཨ  
པ

༡༡། །དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྤྲེག་བྱེད། །གཞན་ཕྱིར་མི་འཕྲད་ཕྲད་མོད་ན། །སྤྲེག་པར་མི་འགྱུར་མི་སྤྲེག་ན། །འཆི་བ་  
མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྷན་པར་གནས། །ཅི་ལྟར་བྱད་མེད་སྤྲེག་པ་དང་། །སྤྲེག་པའང་བྱད་མེད་ཕྲད་པ་བཞིན།  
གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མི་གཞན་ན། །ཤིང་དང་ཕྲད་པར་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་  
ན། །ཤིང་དང་མི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་ཕྲད་པར་འདོད་ལ་རག །གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མི་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མི་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་  
ན། །གང་ལྟོས་མི་དང་ཤིང་འགྱུར་བ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མི་ཡིན་ན། །མི་གྲུབ་པ་ལ་འགྲུབ་པར་

འགྱུར། བུད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་  
 ནས་ནི། ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྱུར་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་པོ་ལྟོས་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྱུར་ན་ཅི་ལྟར་  
 ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྱུར་པ་ལྟོས་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་  
 མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན།

ཨ  
པ

བཅུ་བདུན་

གཞུང་པ་

༄༅། །མི་ལ་གིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །མི་དང་གིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉི་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྒུམ་སྟགས་དང་ལྷན་  
ཅིག་དུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་  
བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མི་དང་བུད་གིང་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། ། །སྟོན་  
མཐའ་མངོན་རྣམ་ཞེས་ཞུས་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད།  
གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟེ་ཕྱི་དང་། །ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་དེ་སྟེ་བ་སྟེ་

གུར་ལ། །ག་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་ག་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཆི་འགུར་ལ། །ག་ཤི་སྔ་  
 མ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ག་ཤི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་འགུར། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ག་ཤི་དག །ལྷན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་  
 བཞིན་པ་ནི་འཆི་འགུར་ཁིང་། །གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགུར། །གང་ལ་སྔ་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་གི །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པའི། །སྐྱེ་བ་དེ་དང་  
 ག་ཤི་དེ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲོས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྤྲོན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་  
 དང་ནི། །མཆན་ཉིད་དང་ནི་མཆན་གཞི་ཉིད། །ཆོར་དང་ཆོར་བ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་རྣམས་

༣༣། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་  
 བརྟ་གཅིག་པའོ། །།ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་  
 འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདི་དག་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། །སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་  
 བྱས་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྟུག་

བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་གང་ཟག་དེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་  
 གཞན་ཞིག་གིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྤྱིན་དེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་ཅི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 །འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྟེར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་  
 པར་མ་གྲུབ་པས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། །གཞན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་བྱས་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། དེ་  
 ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་གལ་



ཨ་  
ཏ་

ཨ་  
ཏ་  
ཏ་

ཨ་  
ཏ་  
ཏ་

༡༩། །འགྲུར། །གལ་ཏེ་རེ་རེ་བྱས་བྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱལ་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྲུར། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །སྤྱག་  
བསྐྱལ་གྱི་མེད་གལ་འགྲུར། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད་གྱི། །ཕྱི་རྣམ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་།  
རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བདག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞིས་གསུངས། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་  
དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྐྱུ་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་

ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །གང་  
 ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྤང་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་  
 ན་གཞན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞོན་རྒྱ་མི་གསེ། །གང་ཕྱིར་གསེ་  
 པའང་མི་གསེ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པར་འགྱུར། །གལ་སྟེ་སྤང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྤང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྤང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྤང་པའང་

ལྟ་  
བྱེད་

ལྟ་  
བྱེད་

ལྟ་  
བྱེད་

༡༡། ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད། ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། བཤང་དག་སྤྲོད་པ་ཉིད་  
ལྟ་བ། རི་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། འདྲུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། བལ་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་  
པོ། གསུམ་པོ་རི་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། བམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བཞིན་འདོད་  
ཆགས་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི། ལྟག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ།  
ལཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྲད་འགྱུར་ན། བཤང་ཕྱིར་བལ་བྱ་ལ་སྐྱབས་ལ། ལཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། རི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ།  
 གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་དེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་  
 འཐད། གལ་དེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆེ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་  
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་  
 ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་དང་ཕྱད་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཕྱད་མི་འགྱུར། །ཕྱད་བཞིན་པ་དང་ཕྱད་པ་དག །ཕྱད་

ལྟ་  
བ་

ཉི་  
ཤུ་  
ལྟ་

ལྟ་  
བ་

༡། །པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟ་བཞི་པའོ། ། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་  
ལས་ནི། །འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་གང་འབྱུང་བའི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་  
ཅན་ཞེས་བྱས། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དུག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རང་  
བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དག་ནི་གཞན་དངོས་དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྱུར་

པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དངོས་མེད་ཡིན་  
 པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །དེ་  
 ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྟན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི། །གང་མས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་།  
 མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པར་མཛད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་

ཨ  
ཏ

ཨ  
ཏ  
ཨ  
ཏ

ཨ  
ཏ  
ཨ  
ཏ

༄༅ །ན་ཡང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་  
དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་འོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག །ཚེན་བྱུང་ད་  
ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙུ་ལ་པའོ༥ །།གལ་  
དྲི་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞིན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་དེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས།  
།གལ་དེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞིན། །ཡུང་པོ་སྟེ་མཆིད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བཙུ་ལ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་

འགྱུར། །ཉི་བར་ལེན་ནས་ཉི་ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྤྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྲོད་མེད་ཉི་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་  
 འཁོར་བར་འགྱུར། །འདྲུ་བྱེད་མྱ་ངན་འདྲའ་བར་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདྲའ་བར་ཡང་། །ཅི་ལྟ་  
 བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདྲུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་དེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ལྟོ། །གལ་དེ་ཉི་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉི་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉི་བར་ལེན་མེད་  
 མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །གལ་དེ་བཅིང་བྱའི་སྤྲ་རྩལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག་ །དེ་ཡང་



ཨ་ཏ་

ཨ་ཏ་པ་ལྟ་བུ་

ཨ་ཏ་པ་

༄༅། །མེད་དེ་ལྷག་མ་ནི། །སྤང་དང་མ་སྤང་བཞོམ་པས་བསྐྱམ། །རེ་ཤིག་བཅེངས་པ་མི་འགྲོལ་དེ། །མ་བཅེངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་  
འགྱུར། །བཅེངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅེངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །བདག་ནི་ལེན་མེད་ཟུང་ན་འདུལ། ཟུང་  
འདས་བདག་གིས་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡིས། །ཉིར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་ཟུང་ན་འདས་བསྐྱེད་  
མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །བཅེངས་པ་དང་ཐར་  
པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་དུག་པའོ། ། །།བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་

སེམས་གང་། །དེ་ཚེས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །དང་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ལས་རྒྱམས་ནི། །སེམས་པ་དང་  
 ནི་བསམས་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྒྱམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས།  
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་འདོད། །དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་  
 སྤྱོད་བའི། །རྒྱམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྤྱོད་བའི་རྒྱམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཡོངས་སྤྱོད་  
 ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚེས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་

༡༡། །པ་ཡིན། །གལ་དེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་དྲག་པར་འགྱུར། །གལ་དེ་འགགས་ན་འགག་གྱུར་པས། །ཅི་  
ལྟར་འབྲས་བུ་དཔར་མ་གཞིར་བཟུང་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །མྱ་གུ་ལ་སོགས་སྐྱེད་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་  
འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་སྐྱེད་དང་། །སྐྱེད་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།  
ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་  
བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་སྐྱེད་དང་ནི། །སྐྱེད་ལས་

འབྲས་བུ་འབྲུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུ་འོ་ཕྱོད་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། །དཀར་པོ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་པོ།  
 ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྟ་པོ། །གལ་དེ་བདག་པ་དེར་གྱུར་ན།  
 ཉེས་པ་ཆེན་པོར་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་  
 དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གང་གསུངས་པའི། །བདག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་  
 དེ་བཞིན་རྒྱུ། མི་བླ་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞིན། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟར་མ་བསྟན། །སྤོང་བས་སྤང་བ་

ཨ་  
ཏ་

ཨ་  
ཏ་

ཨ་  
ཏ་

༡༡། །མ་ཡིན་དེ། བཞོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་བ་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ལལ་དེ་  
སྤྱོད་བས་སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕྲོ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སྐྱེས་པའི། །སྐྱོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར།  
།ཁམས་མཆུངས་ལས་ནི་ཆ་མཆུངས་དང་། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཆུངས་སྤྱོད་བའི་ཆེ། །ལཱིག་བུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྐྱོན་  
ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དཔྱེ་བཞུགས་མེད་དང་། །ཟུག་དང་

བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཆུད་མི་བའི་ཚོས། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་  
 ཆུད་ཟད་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་གྱི་ཚོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འབྱུང་། རྟག་  
 ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཇིགས་འགྱུར། །ཆངས་སྤྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་  
 སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་གྱི་ཚོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་

ཨ་  
ཏ་

ཉ་  
ཏ་

ཏ་  
ཏ་

༡༡། །པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན།  
།གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་  
བསྐྱུ་ །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཅི་ལྟར་བཞེད། །མ་རིག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤེད་ལུན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ།  
དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུ་

མིན་ལས་བྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གལ་ནེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་གལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་  
 འབྲས་བྱ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་གལ་ཡོད། །ཅི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱེལ་པ་ནི། །རྩུ་འཕྱུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཞིང་། །སྐྱེལ་པ་དེ་ཡང་  
 སྐྱེལ་བ་ན། །སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱེལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །བྱས་པའང་སྐྱེལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་  
 སྐྱེལ་པས་སྐྱེལ་གཞན་ཞིག །སྐྱེལ་པ་མཇུག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལྷས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དག  
 འི་ཟུང་གི་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱིག་གྱི་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ལས་འབྲས་བཅུག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའོ།།



༡༡། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། གླེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་  
 མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་ཡོད་པ་གལ་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ང་  
 ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར།  
 གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ་། །ནང་དང་ཕྱིར་རོལ་ཉིད་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྙམ་བྱེད་ན། །ཉི་བར་ལེན་པ་འགག་  
 འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བྱེད་པས་ན་གླེ་བ་བྱེད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་ལས། །དེ་དག་སྤྲོས་

ལས་སྒྲིལ་པ་ནི། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་ས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་  
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །བཞེད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྒྲིལ་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་  
 མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པ་འོ། །གཞན་ལས་ཤེས་  
 མིན་ནི་བ་དང་། །སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིལ་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་

ལྷ་

ཕྱེད་

ལྷ་

༄༅། །གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། །སངས་  
ཀྱས་འཛིག་དེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་དྲག་མ་ཡིན།  
རྗེ་གས་སངས་ཀྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་  
སྐྱེ། །བདག་དང་ཆོས་བདྲག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། ། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་  
ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་

མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་པའི་རྒྱལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །གང་  
 ཞིག་གཟུང་བ་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མ་བཟུང་དུས་ནི་ཇི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་ཅིན་ཏེ།  
 དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །དུས་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五、

༡༡། །དུ་བྱེད་པ་བརྩ་དགུ་པའོ། ། །ལལ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལས་འབྲས་  
བྱ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །ལལ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་  
འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། །ཅི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །ལལ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོགས་ལ་  
གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །ལལ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་  
རྣམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ལལ་དེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། །རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན།

གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། །རྒྱ་ཡི་དག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན།  
 རྒྱ་འགག་ནས་ནི་སྦྱིས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་ན།  
 སྦྱེད་པར་བྱེད་དང་སྦྱེ་བྱ་གང། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚྲོགས་པའི་སྤྲ་རྩལ་དུ། །འབྲས་བུ་སྦྱིས་པར་གྱུར་ན་ནི།  
 རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནྟམས་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྲུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀུན་དུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར།  
 རྩོན་སྦྱིས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྦྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགགས་པ་རྒྱ་བ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྦྱིས་པ་ཅི་ལྟར་སྦྱེད།

ལྷ་  
ཏ

ལྷ་  
ཏ

ལྷ་  
ཏ

༄༅། །འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་  
པར་བྱེད། །རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་  
སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་གྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་  
དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་  
དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་སྐྱེད།

ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་སྐྱེད། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་བའི་རྒྱས། །ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད།  
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་རྒྱས། །ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
 མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་པ་ཅི་ལྟར་འགགས་པར་  
 འགྱུར། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མི་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བུ་



ལྷ་  
ཏ

རྩ་  
ལྷ་  
ཏ

ཏྲ་  
རྩ་  
ཏ

༡༡། རྩེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། རྩེད་པ་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། རྩེད་པ་རྩེད་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་དྲོ་བོ་ཉིད་  
ཡོད་ན། རྩེད་མིན་ཅིག་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་དྲོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། རྩེད་མིན་ཅིག་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། རྩེད་པར་བྱེད་པ་  
མ་ཡིན་ན། རྩེད་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྩེད་ཉིད་འཐད་པར་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུ་གང་གི་ཡོད་པར་འགྱུར། རྩེད་མཚུངས་དང་  
ནི་རྩེད་དག་གི། རྩེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་  
རྩེད་པ་པས་བྱས་པ་མིན། རྩེད་པ་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འདྲ་མེད། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྩེད་མིན་རྩེད་པ་གང་ཡོད།





གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །འབྲུང་བ་དག་ནི་འཛིག་པ་དག  
 མཐོང་ངོ་སྟེ་འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་དག །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ།  
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་  
 སྐྱེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་  
 གཏུངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟར་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་ལོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་

༡༡། །ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྒྱུ་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།  
གལ་ཏེ་འབྲས་རྒྱུ་འི་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྒྱུ་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །འཇིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།  
དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྤྲིད་རྒྱུ་རབ་དུ་ཞི་ཕྱིར་རོ།  
ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །སྤྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆེ། །སྤྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར།  
གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར།

གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཕྱང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་ག། དེ་ལ་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་འགྱུར་  
 རམ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་དུ་ཡང་། །སྤྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་དུ་གང་མེད་པ། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤྲིད་པའི་  
 རྒྱན། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། །།ཕྱང་མིན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན།  
 དེ་ལ་ཕྱང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་པོ་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་



བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་ལྲས་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉི་བར་ལེན་པས་ཅི་ལྟར་གདགས། །གང་ཞིག་ཉི་བར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན།  
 བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟེན། །དེ་ལྟར་རྩེར་སྤང་ཉིར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོང་པ་  
 ཡིན། སྤྲོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྲོང་པ། །ཅི་ལྟར་བྱར་ན་འདྲོགས་པར་འགྱུར། །སྤྲོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། །མི་སྤྲོང་ཞེས་ཀྱང་མི་  
 བྱ་ཞིང་། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སྟགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་



ལྷ་  
ཏ

ལྷ་  
ཏ

ལྷ་  
ཏ

༡༡། །ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སྟགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅིས།  
འཇིན་པ་སྟག་པོས་བཟུང་གུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅིས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྦྱང་དེ་ལ།  
སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འང་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱས་  
སྦྱོས་འདྲ་ཤིང་། ཟད་པ་མེད་ལ་སྦྱོས་བྱེད་པ། །སྦྱོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོའི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་

བཞིན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ།།

༥༥ །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་

ནམས། །ཀུན་དུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསྐྱེས། །སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །གང་དག་སྤྱུག་  
དང་མི་སྤྱུག་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ལས་བརྟེན་འགྱུར་ག། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོང་མོངས་ཡང་དག་མེད། །བདག་  
གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་བྱར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྲུབ།  
ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན།

ལྟ་  
པ་

ལྟ་  
པ་

ལྟ་  
པ་

༡༡། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལཱ་ར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་  
མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལཱ་ར་མེད། །སྤྱལ་དང་མི་སྤྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མེན་ན། །སྤྱལ་དང་མི་སྤྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག །བརྟེན་  
ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །གཟུགས་སྤྱོད་རྩ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དང་རྣམ་དུག་ནི། །གཞི་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་དང་།  
གཏི་ལྟོག་གི་ནི་ཡོད་པར་བརྟགས། །གཟུགས་སྤྱོད་རྩ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྤྱོད། །དྲི་ཟེར་གྲོང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་།  
སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྤྱལ་པ་དང་ནི་མི་སྤྱལ་པ། །འཕྱུང་

བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་པ་ཞེས། །བདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྒྲུག་པ། །སྒྲུག་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་  
 ཕྱིར་སྒྲུག་པ་འཕྲད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྒྲུག་པར། །གདགས་པར་བྱ་བ་སྒྲུག་པ་ནི། །མི་སྒྲུག་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་  
 ཕྱིར་མི་སྒྲུག་འཕྲད་མ་ཡིན། །སྒྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་སྒྲུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞི་སྤང་  
 ཡོད་པར་དག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤྲོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་  
 པའང་ཅི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤྲོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་པའང་

ཨ  
ཏ

ཨ  
ཏ

ཨ  
ཏ

༡༡། ཅི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། ཁང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། བཅས་ཅད་ཉི་ཤེས་ཁོ་བོ་སྒྲི  
དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཁང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། ཁང་  
ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་གྱུར་ལའང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
དག་མི་སྤྲོད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བཞིན་ལའང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། ཁང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲོད་པ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
ནི་རྣམ་པར་དཔྱད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྒྲིས་ན། ཅི་ལྟར་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཕྱིར་ཅི་ལོག་རྣམས་སྒྲི་མེད་ན། ཕྱིར་ཅི་

ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཅང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་གཅང་མི་རྟག་དང་། །སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི།  
 འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །ཅི་ལྟར་བྱར་ན་སྤོང་

ལྟ་  
བ

རྒྱ་  
ལྟ་

ཐ་  
རྒྱ་  
ལྟ་

༡༡། །བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྤྲིན་ཞིག་སྤྲོད་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་ཞིན་གྱིས་མེད་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་  
ན་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སྤྲིན་ཞིག་སྤྲོད་བར་བྱེད། །ཕྱིན་མི་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ།  
གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྲོད་ན། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སྤྲིན་གཤམ་དང་སྤྲོད་བ་དང་། །བསྐྱེམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག་འཕྲད་  
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད།

ཉུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་དེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྒྱལ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྟོན་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཡིན་དང་། །འཇིག་  
 རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟེན་ནི། །ཀུན་ལ་འདྲ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་  
 དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་རྟེན།



ལྷ་  
པ་

རྒྱ་  
པ་

ཐ་  
པ་

༡༡། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་  
མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བདེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་  
བསྟན་མི་རྒྱས། །དམ་པ་དེས་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་ཉིས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་  
རྣམས་ཕུང་བར་བྱེད། །ཅི་ལྟར་སྤྱུལ་ལ་བཟུང་ཉིས་དང་། །རིགས་སྤྲུགས་ཉིས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི།  
གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་སྤྲུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྟོན་དུ་ཐལ་བར་

འགྱུར་བ་ནི། །སྒྲོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ནི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ།  
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ནི།  
 ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བཞིན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་  
 ལས། །ཡོད་པར་ཇིས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་།  
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྒྲིབ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད། །རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་

ཡེ  
པ

ཐཱ་  
ཡེ

ཐཱ་  
ཡེ

༄༅། །ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་བརྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་  
པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན།  
འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་  
མ་ཡིན་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་གསུངས་བ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་  
ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་

བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགག་ལའང་གནོད་པ་བྱིད་  
 པ་ཡིན། །ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །བསྒྲུལ་པ་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲུལ་བྱས་ན། །བྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཕྲོབ་  
 པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོང་གཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱིད་ཉིད་ཀྱི། །སྤང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲུལ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་

ལྷ་  
པ་

ཐུ་གཤམ་  
ལྷ་

ཐུ་གཤམ་  
ལྷ་

༡༡། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འཕྲོག་པ་མིན་པ་གང་  
ཡིན་དེ། །ཅི་ལྟར་འཕལ་བ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱོས་  
བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།  
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་  
ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་

གྱུས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །བསྐྱེད་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་  
 མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །མི་སྟེར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་  
 །འབྲས་བུ་བྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱུས་བྱུང་བས། །འབྲས་བུ་བྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་  
 གྱུས་བྱུང་བས། །འབྲས་བུ་གལ་དེ་བྱོད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་  
 །འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྤྱོད་མི། །ཀུན་ལ་འང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་

ལྟ་བུ་

ཞུ་བ་ཞུ་བ་

ལྟ་བུ་

༡༡། ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། ཚུམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར།  
རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཐེར་བྱུག་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་  
བྱལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། ཉོན་མོངས་  
ཐམས་ཅད་སྤོང་བའང་མེད། །གང་གིས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་  
དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །སྟེང་ན་འདས་པར་  
 འགྱུར་བར་འདོད། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །སྟེང་ན་  
 འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྟེང་  
 ན་འདས་པར་བཞེད། །རེ་ཤིག་སྟེང་ན་འདས་དངོས་མིན། །ཁ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི།  
 །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེང་ན་འདས་དངོས་ན། །སྟེང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་



ཡ  
ཤ

ཐ  
ཤ  
ཤ

ཐ  
ཤ  
ཤ

༄༅། །ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན།  
དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱང་འདས་དངོས་མིན་ན། །དངོས་མེད་ཅི་ལྟར་རྒྱང་  
བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་མིན། །ཅི་ལྟར་  
སྤྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས།  
བརྟེན་ནས་སྤྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་སྤྱར་བྱས་མིན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་

དག །སྤང་བར་སྒྲོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །དེ་ཕྱིར་སྟེང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་སྟེང་ན་  
 འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་  
 སྟེང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །སྟེང་ན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ།  
 །ཅི་ལྟར་སྟེང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྟེང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 འདུས་བྱས་མིན། །ཅི་ལྟར་སྟེང་ན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་

ལྷ་  
ཏྲ་

ཐུ་  
ཏྲ་

ཐུ་  
ཏྲ་

༄༅། །དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། མུ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་  
དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་འབྲུག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་  
མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །བཙུང་ལྡན་མུ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་  
ཞེའམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཙུང་ལྡན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པ་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ།  
མེད་དོ་ཞེའམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ན། །འཁོར་བ་མུ་ངན་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

རྩ་ལྷན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །ཕྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན། །རྩ་ལྷན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་  
 ཡིན་དེ། །དེ་གཉིས་ཕྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་འདས་པ་མཆད་མཐའ་སྟགས་དང་། །རྟག་ལ་  
 སྟགས་པར་ལྟ་བ་དག །རྩ་ལྷན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། མཐའ་  
 ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པའང་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་  
 ཞིག །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི། །གཉི་ག་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་།

ཡེ  
ཏ

༄༅། །སྤྱིས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་  
པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་ལྔ་པའོ།།

མེ  
ཏ

གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་གྲེས། །འགྲོ་བ་  
རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་འཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་  
འཆགས་འགྱུར་ན། །སྤྱི་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཐཱ་  
ཏ

མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རིག་པའོ་རིག་དེ་ལས། །ཚོར་བ་ཀུན་དུ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲིད་པ་སྟེ། །ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྤྲིད་པར་འགྱུར། །སྤྲིད་པར་གྱུར་ནས་ཉི་བར་ལེན། །རྣམ་པ་  
 བཞི་པོ་ཉི་ལེན་འགྱུར། །ཉི་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །སྤྲིད་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉི་བར་ལེན་མེད་ན། །གྲོལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲིད་མི་འགྱུར། །སྤྲིད་པ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ། །སྤྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། །ཁ་ཤིང་ངོ་མྱ་ངན་དང་། །སྤྲི་ཐུགས་

ཨ  
པ

ཨ  
པ

ཨ  
པ

༡༡། །འདོན་བཅས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱེལ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
ལུང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་  
མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་མི་འགྱུར།  
མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་  
འབྱུང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་དགག། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་

རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དུག་པའོ། །འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི།  
 རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་  
 ཡིན་དེ་དག་ནི། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འད་སཔའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྩོན་ཆེ་རྒྱམས་སུ་  
 གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་དུ་འགྱུར་སྟམ་ན། །ཉི་པར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉི་བར་ལེན་པ་མ་  
 གཏོགས་པར། །བྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉི་བར་ལེན་ལ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆེ། །ཉི་བར་ལེན་



ཡེ  
པ་

ཞུ་བ་དྲན་

གུ་རུ་ར་བ་

༄༅། །ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉི་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉི་  
བར་སྤང་པ་ཅི་ལྟ་བུར། །ཉི་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་  
གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉི་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན།  
བདག་ནི་ཉི་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་དེས། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞིས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཐོན་  
ཆེ་རྒྱལ་ས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་  
 རྒྱལ་ས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སྒྲིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་དེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བའང་སྐྱེ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉི་  
 ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་  
 བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་དེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་

ཡེ  
ཏ

ཐུ  
ཏུ  
ཏ

ཐུ  
ཏུ  
ཏ

༡༡། །རྟག་པར་འགྱུར། །ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་དེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་  
རྟག་འགྱུར། །གལ་དེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྟུང་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་  
ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྱུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག །གལ་དེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གས། །འོངས་གིང་གང་  
དུའང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་དེ་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་

ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཇིག་  
 རྟེན་པ་རྟེན་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རྟེན་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ན།  
 འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྔ་མ་འཇིག་  
 འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྔ་མ་མི་  
 འཇིག་ཅིང་། །ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་

ཡེ  
པ

ཐཱ་  
ལྷ་

གུ་  
རྒྱ་  
པོ་

༄༅། །གཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་བྱར་ན་ཉིར་ལེན་པོའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་  
འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་ལྟར་བྱར་ན་ཉིར་སྤང་པའི། །ཕྱོགས་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་  
འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉི་ག་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན་ནི། །མཐའ་  
ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྱུར་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྤྲོད་ཕྱིར་ཏྲག་ལ་སྐགས་

ལྟ་བུ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་གིས་ཐུགས་ཅི་ཉིད་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏུ་དམ་དེ་ལ་ཕྱོགས་འཆལ་ལོ། །ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་རྩ་  
 བདུན་པའོ།

༥༥ བའི་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤིས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་༥༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པར་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ། རོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་མི་འཕྱོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྤྱན་མཛད་



ཀྱི་པཎ་ཏི་ཏ་བིཏ་ཏ་སུ་མ་ཏིའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བྲུག་འི་དགེ་སྤྲོད་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཤིན་དུ་  
རིགས་པར་བཅོས་སོ།།

མཇུག་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་དུ། །ཐུབ་གསུང་གསེར་རིའི་སྒྲིན་རི་དབང་བཞིན། །རབ་དུ་ཕུལ་བྱང་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་དག །གསལ་  
བྱེད་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཉིན་བྱེད་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྩ་ཤི་གཞུང་ཟབ་འདི། །གང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་འོད་ལྷགས་ཀྱིས།  
ཁྱུ་སྐྱབ་དགོངས་ཟབ་ཇི་བཞིན་དབྱིག་འཛིན་ལྟར། །བཤད་སྐྱབ་ཉི་ཟེའི་འགྲོས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ། །གཞར་ཡང་མི་རྒྱུ་རྟག་དུ་གསལ་



ཕྱི་

ལ་

ག་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༄༅། །གུར་ཅིག །རྒྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་མཚོན་མཁར་ཕྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན། །ཞི་བསེལ་སྤྱོད་མེ་ཡིད་དུ་རྟག་འཆར་བས། །ཉིས་སྤྱོད་མུན་སྤྱོད་  
དཔུང་གཞིལ་འདི་ཕྱི་ཀུན། །དག་ཚོགས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་གུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་སྤྱོད་འགན་འཛིན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

བསྐྱོད་རིམ་འབྱོར་ནས་འགྲོ་གྲོན་

བཏང་སྤྱོད་རྩ་བ་ཤིས་རབ་ཕྱག་དཔེ་གྲངས་ ༡༠༠༠ བམ་པ་དཔར་བསྐྱོད་ཞུས་པ་འདི་བཞིན་ཨ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་དཔར་མ་གཞིར་  
བཟུང་གིས་ཞུས་དག་བཞིན་བསྐྱངས་ཤིང་། རིགས་སྤྱོད་པ་གྲོགས་མཚོག་དོ་རྩེ་ལགས་ནས་ཀམ་ཕུའུ་གྲར་ནང་བསྐྱང་བ་དང་། རིགས་སྤྱོད་ལྷ་བ་  
ལགས་ནས་དཔེ་གཟུགས་སུ་བཀོད་སྤྱོད་གནང་བ་བཅས་ལ་བཞིན་གྲུས་པ་འབྲུག་པ་ཚོས་མགོན་བསྐྱོད་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ཚོས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད།

